

## ПОМНИТЕ

Особую осторожность необходимо проявлять в местах, где быстрое течение, родники, выступают на поверхность кусты, трава, впадают в водоем ручьи и вливаются теплые сточные воды промышленных предприятий, ведется заготовка льда и т.п. Безопасным для перехода пешехода является лед с зеленоватым оттенком и толщиной не менее 7 см.



ТЕЛЕФОНЫ  
ДЛЯ  
ЭКСТРЕННОГО  
РЕАГИРОВАНИЯ

Единая дежурно-  
диспетчерская служба  
г.Заречного  
«05», «112»,  
с сотовых телефонов  
«60-80-05»

## Меры безопасности на льду

При переходе по льду необходимо пользоваться проложенными тропами, а при их отсутствии, прежде чем двигаться по льду, следует наметить маршрут и убедиться в прочности льда с помощью палки.

**Категорически запрещается проверять прочность льда ударами ноги.**

Во время движения по льду следует обращать внимание на его поверхность, обходить опасные места и участки, покрытые толстым слоем снега.

При переходе по льду необходимо следовать друг за другом на расстоянии 5-6 метров и быть, готовым оказать немедленную помощь идущему впереди.

Перевозка малогабаритных, но тяжелых грузов производится на санях или других приспособлениях с возможно большей площадью опоры на поверхность льда.

Пользоваться площадками для катания на коньках на водоемах разрешается только после тщательной проверки прочности льда. Толщина льда должна быть не менее 12 см, а при массовом катании - не менее 25 сантиметров.



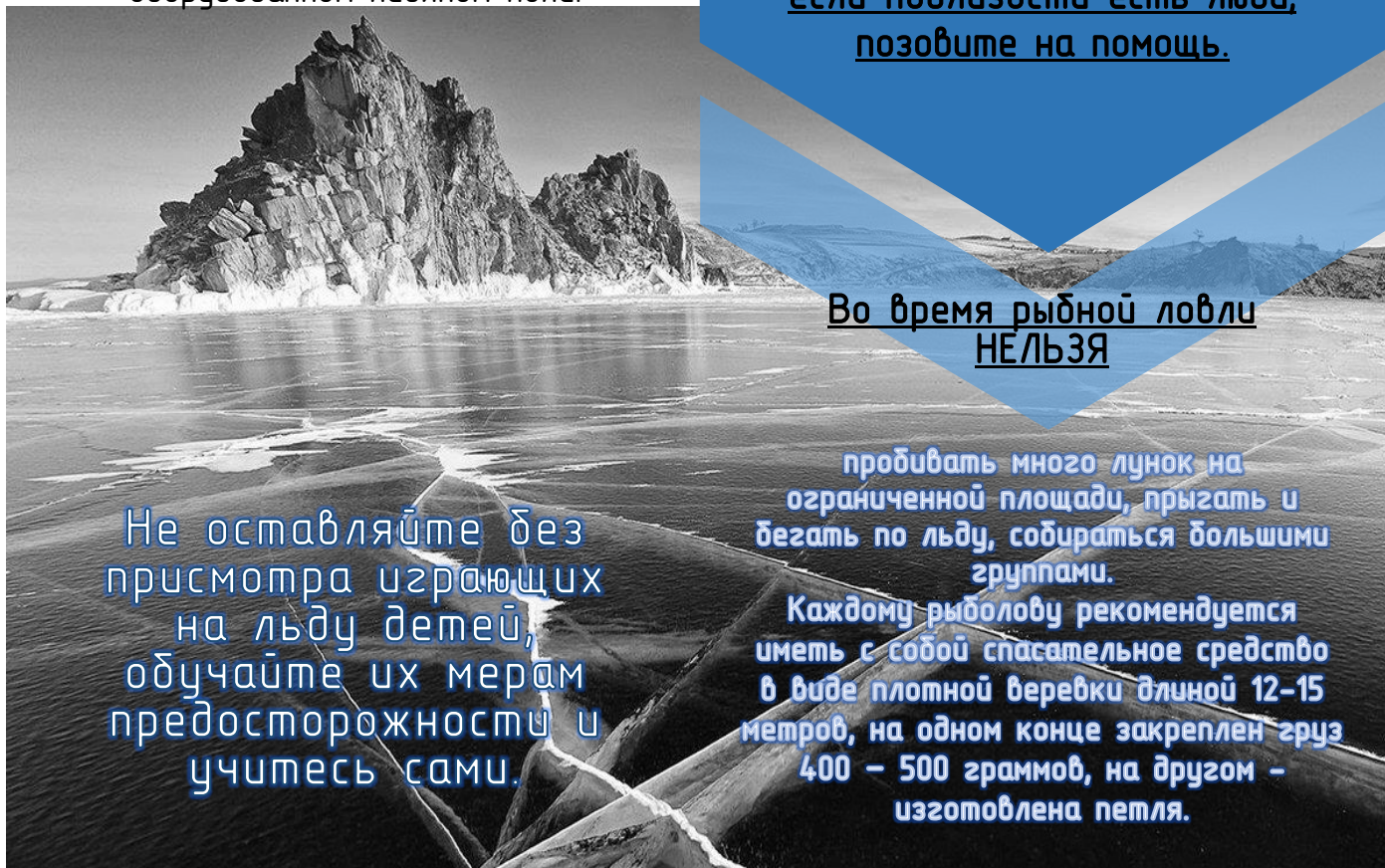
## ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ НА ЛЬДУ

Муниципальное казенное  
учреждение  
«Управление гражданской  
защиты»  
г.Заречный



Так заманчиво зимой поиграть в хоккей, а то и просто покататься на коньках или снегокате на льду реки, озера или пруда.

Но это очень опасно! Ведь вода замерзает неравномерно, у берегов лед всегда толще, чем в середине водоема. Если тонкий лед не выдержит веса, можно провалиться в ледяную воду, а течение затянет под лед. Чтобы этого не случилось, хорошенько запомните: на снегокате лучше кататься с горки, а играть в хоккей – на специально оборудованном ледяном поле.



Не оставляйте без присмотра играющих на льду детей, обучайте их мерам предосторожности и учитесь сами.

Если Вы оказались на льду водоема, послушайте, не трещит ли он. Трещит всегда тонкий, непрочный лед. Услышав легкий треск, постарайтесь как можно быстрее дойти до берега, но не бегите.

Если лед под вами начал трескаться, ложитесь на живот и ползите к берегу, если поблизости есть люди, позовите на помощь.

Во время рыбной ловли НЕЛЬЗЯ

пробивать много лунок на ограниченной площади, прыгать и бегать по льду, собираться большими группами.

Каждому рыболову рекомендуется иметь с собой спасательное средство в виде плотной веревки длиной 12-15 метров, на одном конце закреплен груз 400 – 500 граммов, на другом – изготовлена петля.

Если человек провалился под лёд

- чтобы вытащить человека, провалившегося под лёд, не приближайтесь к краю проруби; – лежа на животе (так оказывается меньшее давление на единицу площади ледяной поверхности, а значит меньше вероятность дальнейшего разлома льда) необходимо протянуть палку или одежду пострадавшему, чтобы он схватился за нее; – вытянув пострадавшего из проруби, отнесите его в безопасное место и вызовите скорую помощь; – окажите первую помощь, снимите с пострадавшего мокрую одежду, заверните в одеяло, напоите пострадавшего горячим питьем. – нельзя погружать человека в горячую ванную, такой резкий перепад температур может выдержать даже не всякое здоровое сердце, лучше всего, если вода будет примерно температуры тела, около тридцати семи градусов.